

Střední průmyslová škola strojnická
škola hlavního města Prahy
110 00 Betlémská 4/287, Praha 1 - Staré Město



Mgr. Michal Prutyszyn

Schvaluji: _____
Ředitel školy

Program LSK

Datum	Čas	Náplň	Zodpovídá
18. května NE	05,30 – 20,00	Sraz a odjezd z Prahy a přesun do Chorvatska	Ved. kurzu
	20,30 – 22,00	Ubytování	Třídní učitel
	22,00 –	Večerka a spánek	Třídní učitel
19. května PO	07,30	Budíček	Služba
	08,00 – 09,00	Snídaně	
	09,00 – 09,30	Příprava na sportovní aktivity	
	09,30 – 12,00	Dopolední program podle rozdělovníku 1. a 2. skupina – winsurfing a jízda na kajacích 3. a 4. skupina – plavání a cyklistika 5. a 6. skupina - míčové hry 7. a 8. skupina – výlet do okolí	Instruktoři
	12,00 – 13,30	Oběd a odpolední klid	Dozor
	13,30 – 14,00	Příprava na sportovní aktivity	
	14,30 – 16,30	Odpolední program podle družstev 1. a 2. skupina – jízda na kajacích a winsurfing 3. a 4. skupina – cyklistika a plavání 5. a 6. skupina - výlet do okolí 7. a 8. skupina – míčové hry	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,30	Přednáška – pobyt u moře	Instruktor
	22,00	Večerka	Služba
	20. května ÚT	07,30	Budíček
08,00 – 09,00		Snídaně	
09,00 – 09,30		Příprava na sportovní aktivity	
09,00 – 12,00		Dopolední program podle rozdělovníku 1. a 2. skupina – výlet do Zadaru 3. a 4. skupina – winsurfing a jízda na kajacích 5. a 6. skupina – plavání a cyklistika 7. a 8. skupina – výlet do Zadaru	Instruktoři
12,00 – 13,30		Oběd a odpolední klid	Dozor
13,30 – 14,00		Příprava na sportovní aktivity	

	14,30 – 16,30	Odpolední program podle rozdělovníku 1. a 2. skupina – míčové hry a plavání 3. a 4. skupina – jízda na kajacích a winsurfing 5. a 6. skupina – cyklistika a plavání 7. a 8. skupina – míčové hry a plavání	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,30	Přednáška – Jízda na kajacích	Instruktor
21. května ST	07,30	Budíček	Služba
	08,00 – 09,00	Snídaně	
	09,00 – 09,30	Příprava na sportovní aktivity	
	09,00 – 18,00	Celodenní výlet lodí po moři s obědem – návštěva přilehlých ostrovů a skoky do moře z paluby lodí	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,30	Přednáška - Winsurfing	Instruktor
22. květen ČT	07,30	Budíček	Služba
	08,00 – 09,00	Snídaně	
	09,00 – 09,30	Příprava na sportovní aktivity	
	09,00 – 12,00	Dopolední program podle rozdělovníku 1. a 2. skupina – plavání a cyklistika 3. a 4. skupina – výlet do Zadaru 5. a 6. skupina – výlet do Zadaru 7. a 8. skupina – winsurfing a jízda na kajacích	Instruktoři
	12,00 – 13,30	Oběd a odpolední klid	Dozor
	13,30 – 14,00	Příprava na sportovní aktivity	
	14,30 – 16,30	Odpolední program podle rozdělovníku 1. a 2. skupina – cyklistika a plavání 3. a 4. skupina – míčové hry a plavání 5. a 6. skupina – míčové hry a plavání 7. a 8. skupina – jízda na kajacích a winsurfing	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,30	Přednáška - Cyklistika	Instruktor
23. květen PÁ	07,30	Budíček	Služba
	08,00 – 09,00	Snídaně	
	09,00 – 09,30	Příprava na sportovní aktivity	
	09,00 – 12,00	Dopolední program podle rozdělovníku 1. a 2. skupina – výlet do okolí 3. a 4. skupina – míčové hry 5. a 6. skupina - winsurfing a jízda na kajacích 7. a 8. skupina – plavání a cyklistika	Instruktoři
	12,00 – 13,30	Oběd a odpolední klid	Dozor
	13,30 – 14,00	Příprava na sportovní aktivity	
	14,30 – 16,30	Odpolední program podle rozdělovníku 1. a 2. skupina – míčové hry 3. a 4. skupina – výlet do okolí 5. a 6. skupina – jízda na kajacích a winsurfing 7. a 8. skupina – cyklistika a plavání	Instruktoři

	16,30 – 18,00	Balení věcí a příprava na odjezd	
	18,00 – 19,00	Večeře	Služba
	19,00 – 09,00	Odjezd do Prahy a přesun	Ved. kurzu

V Praze dne 23. dubna 2025

PaedDr. Vladislav LISZOK

vedoucí kurzu