Střední průmyslová škola strojnická, škola hlavního města Prahy
Betlémská 4/287
Tel.: +420 251 092 100
110 00 Praha 1 - Staré Město

E-mail: info@betlemska.cz

Mgr. Michal Prutyszyn, MBA
Schvaluji: _____
Ředitel školy

Program AVK

Datum	Čas	Náplň	Zodpovídá
20. září **NE**	08,30 – 09,00	Sraz a Odjezd z Prahy	Vedoucí kurzu
	09,00 – 17,00	Přesun do Rakouska	
	17,00 – 18,00	Ubytování	
	18,00 – 19,00	Večeře	Služba
	20,00 – 21,00	Večerní program - beseda – pohyb a chování v letním horském terénu	Instruktoři
21. září **PO**	07,30	Budíček	Služba
	07,45 – 08,30	Snídaně	
	08,30 – 09,00	Příprava na dopolední výcvik	
	09,00 – 12,00	Dopolední výcvik Skupina č.1 rafty a č.2 ferraty Skupina č.3 a č.4 celodenní výlet Grossglockner	Instruktoři
	12,00 – 13,00	Oběd	
	13,30 – 16,30	Odpolední výcvik Skupina č.2 rafty a č.1 ferrary Skupina č.3 a č.4 celodenní výlet Grossglockner	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Uložení pomůcek a osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,00	Beseda – promítaní filmu s horskou tématikou	
	22,00	Večerka	Služba
22. září **ÚT**	07,30	Budíček	Služba
	07,45 – 08,30	Snídaně	Služba
	08,30 – 09,00	Příprava na dopolední výcvik	
	09,00 –12,00	Dopolední výcvik Skupina č.3 rafty a č.4 ferraty Skupina č.1 a č.2 celodenní výlet Grossglockner	Instruktoři
	12,00 – 13,00	Oběd	
	13,30 – 16,30	Odpolední výcvik Skupina č.4 rafty a č.3 ferrary Skupina č.1 a č.2 celodenní výlet Grossglockner	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Uložení pomůcek a osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,00	Večerní program - beseda – přežití v horách	Instruktoři
	22,00	Večerka	Služba

Střední průmyslová škola strojnická, škola hlavního města Prahy
Betlémská 4/287
Tel.: +420 251 092 100
110 00 Praha 1 - Staré Město

E-mail: info@betlemska.cz

23. září **ST**	07,30	Budíček	Služba
	07,45 – 08,30	Snídaně	Služba
	08,30 – 09,00	Příprava na dopolední výcvik	
	09,00 –12,00	Dopolední výcvik Skupina č.1 rafty a č.2 ferraty Skupina č.3 a č.4 celodenní výlet na koloběžkách v Itálii	Instruktoři
	12,00 – 13,00	Oběd	
	13,30 – 16,30	Odpolední výcvik Skupina č.2 rafty a č.1 ferraty Skupina č.3 a č.4 celodenní výlet na koloběžkách v Itálii	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Uložení pomůcek a osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,00	Večerní program - beseda – Alpy	
	22,00	Večerka	Služba
24. září **ČT**	07,30	Budíček	Služba
	07,45 – 08,30	Snídaně	Služba
	08,30 – 09,00	Příprava na dopolední výcvik	
	09,00 –12,00	Dopolední výcvik Skupina č.3 rafty a č.4 ferraty Skupina č.1 a č. 2 celodenní výlet na koloběžkách v Itálii	Instruktoři
	12,00 – 13,00	Oběd	
	13,30 – 16,30	Odpolední výcvik Skupina č.4 rafty a č.3 ferrary Skupina č.1 s č. 2 celodenní výlet na koloběžkách v Itálii	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Uložení pomůcek a osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,00	Vyhodnocení kurzu	Instruktoři
	22,00	Večerka	Služba
25. září **PÁ**	07,00	Budíček	Služba
	07,00 – 08,00	Vyklizení pokojů	Služba
	08,00 – 08,30	Snídaně	Služba
	08,45 – 09,00	Příprava na dopolední výcvik	
	09,00 –12,00	Dopolední program – soutěže na raftech a ferratech	Instruktoři
	12,00 – 13,00	Oběd	
	13,00 – 13,30	Uložení pomůcek	Instruktoři
	13,30 – 14,00	Přesun do autobusu a odjezd do Prahy	
	14,00 – 22,00	Cesta do Prahy	

V Praze dne 8. září 2026

PaedDr. Vladislav LISZOK

vedoucí kurzu