

Nařízení ředitele školy k provedení adrenalinového výcvikového kurzu ve školním roce 2026/27

Obecná ustanovení

Na základě ustanovení písmene a) odstavce 1 § 165 zákona č. 561/2004 Sb. o předškolním, základním středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon) v platném znění vydávám jako statutární orgán školy toto nařízení. Nařízení je součástí organizačního řádu školy

1. Organizace adrenalinového výcvikového kurzu se řídí

Zákonem č. 262/2006 Sb., zákoníkem práce, zákonem č. 258/2000Sb. o ochraně veřejného zdraví, vyhláškou č. 106/2001Sb., o hygienických požadavcích na zotavovací akce pro děti, vyhláškou č. 64/2005 Sb., o evidenci úrazů dětí, žáků a studentů a tímto nařízením školy.

2. Organizace AVK

a) Cílem je poskytnout studentům základní vodácký výcvik, určený osnovami tělesné výchovy. Seznamuje žáky s pohybem v přírodě, učí je správnému vztahu k životnímu prostředí, přispívá k otužování, formuje charakterové vlastnosti, patří k nejúčinnějším formám tělesné výchovy. Skládá se z přípravy akce, vlastního provedení kurzu, vyúčtování kurzu a vyhodnocení.

b) Na AVK se vysílají žáci 3. ročníku školy, kurz lze doplnit žáky nižšího a vyšších ročníků. Škola může na AVK vyslat jen studenta, který je zdravotně způsobilý k účasti na něm (u uvolněných žáků z TV posudek vydává lékař), nejeví známky akutního onemocnění (např. horečky nebo průjmu) a ve 14 dnech před odjezdem nepřišlo do styku s fyzickou osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření (toto prohlášení odevzdávají rodiče při odjezdu, nesmí být starší více než jeden den). Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte a písemné prohlášení předloží zákonný zástupce vysílající škole.

c) Letos je plánován pouze jeden turnus. Účastní žáci tříd 3. ročníku. Žáci 1. ročníků, 2. ročníků a 4. ročníků je doplní. Jedná se o žáky s vynikajícími studijními výsledky.

d) Žáci, kteří nejedou na adrenalinový výcvikový kurz, požádali ředitele školy o uvolnění s termínem do 30.6.2026.

e) Pro žáky, kteří se nezúčastní AVK, je zajištěna náhradní výuka.

3. Příprava akce

Týká se stránky: personální, finanční, materiální, plánovací a organizační:

Personální:	Vedoucí kurzu:	PaedDr. Vladislav Liszok
	Dozor budou vykonávat:	Mg. Jakub Petrák
		Mgr. Andrea Pavlová
		Mgr. Tellerová Jiřina
		Ing. Rychlíková Lenka, PhD
		Ing. Ondřej Růžička
		Mgr. Kaššovicová Zuzana
		Mgr. Gotz Jiří
		Brabec Miroslav

Vedoucí AVK zajistí v přípravě:

- a) smlouvu s cestovní kanceláří a je určen kontaktní osobou k jednání,
- b) účast pouze fyzických osob, které splňují podmínky stanovené zákonem – zejména zdravotní způsobilost
- c) písemnou informaci rodičům o průběhu a podmínkách akce, požadovaném vybavení, zajistí od rodičů závaznou přihlášku, seznámí je se stornovacími podmínkami při pozdějším odhlášení účasti dítěte z akce, zajistí prohlášení rodičů o seřízení lyžařského vázání
- d) vypracuje plán kurzu s program lyžařského výcviku,
- e) provede poučení o bezpečnosti a poučení žáků zapíše do třídních knih – zejména o zákazu alkoholu a kouření návykových látek.
- f) stanoví termíny pro úhradu nákladů AVK, kontrolu výběru finančních prostředků na úhradu kurzu od studentů
- g) vybavení lékárničky (zákon č. 258/2000Sb., minimální vybavení viz vyhláška č. 106/2001 Sb. o zotavovacích akcích), zabezpečí nákup nutných léků pro vybavení přenosné lékárničky pro akci,
- h) pojištění všech účastníků.

Vedoucí akce a všichni zúčastnění pracovníci jsou povinni mít s sebou vyplněný cestovní příkaz.

4. Materiál potřebný pro AVK

- a) Všichni účastníci akce musí mít pro přepravu vše v zavazadle,
- b) Plavky, osušku, sportovní boty a oblečení s dlouhým rukávem a nohavici.
- c) Turistická pevná obuv.
- d) Vlastní neoprenové boty vítány.
- e) Batůžek na turistiku.
- f) Láhev na pití.

5. Dozor

- a) Dozor řeší společné akce od dopravy až po stravování včetně nástupů
- b) Instruktoři z řad cestovní kanceláře vedou zaměstnání na sportovišti v době od 09,00 hod. do 12,00 hod. a od 13,30 hod. do 16,30 hod.
- c) Instruktoři provedou čtyři přednášky k tématu sjíždění divoké vody, pohyb na feratech a pobytu na horách v letních podmínkách.
- d) Instruktoři hlásí každé porušení pravidel školního řádu vedoucímu kurzu.
- e) Instruktoři dodržují pravidla BOZP a při vzniku úrazu informují vedoucího kurzu.
- f) Dozor zabezpečuje činnost podle plánu v době od 16,30 hod. do 08,30 hod.
- g) V době od večerky do budíčku drží dozor hotovost, která spočívá v odpovědnosti za řešení všech naléhavých situací. Žák vzbudí dozor a společně vyřeší problém, v opačném případě přenesou řešení na vedoucího kurzu.
- h) Dozor je rozdělen na dvě části, a to na dobu od 16,30 hod. do 00,30 hod pro jednoho a dobu od 00,30 hod. do 08,30 hod. pro druhého dozorujičího.
- i) Účastníci AVK znají přesné rozdělení dozorů s jejich čísly pokojů. Přehled bude vyvěšen na nástěnce.
- j) Dozor řeší veškeré problémy s úrazy včetně návštěv ve zdravotnických zařízeních, zápisy do knih úrazů a komunikaci s rodiči.
- k) Organizaci stravy, úklid pokojů před předáním a přesuny provádí všichni společně podle pokynů vedoucího kurzu.

6. Vyúčtování kurzu

- a) Vedoucí akce zkontroluje a potvrdí správnost zaplacených faktur, ve spolupráci s hospodářkou školy vyúčtuje náklady na akci.
- b) Vypracuje písemnou zprávu o průběhu akce a nechá vyvěsit na web školy.

7. Bezpečnostní zásady pro AVK

- a) Řídit se metodickými pokyny k organizaci adrenalinového výcviku.
- b) Před výcvikem zkontrolovat výstroj žáků.
- c) Dodržovat metodický postup výcviku.
- d) Vybírat pro výcvik vhodný terén.
- e) Před odjezdem provést poučení o bezpečnosti na AVK a zapsat do třídních knih.
- f) Vyloučit z výcviku nemocné žáky.
- g) Družstvo má maximálně 21 žáků.
- h) Výcvik se provádí v terénu, který odpovídá vyspělosti družstva.
- i) Za krajně nepříznivých podmínek se výcvik omezuje nebo nekoná.
- j) Dodržovat denní režim. Zakončení zájezdu předchází hodnocení AVK.
- k) Všechny úrazy řešit s rodiči žáků.

Řád AVK

- a) AVK je součástí školního vyučování. Žáci jsou povinni při zájezdu plnit pokyny vedoucího kurzu, instruktorů a pedagogických dozorů a dodržovat řád chaty, na které jsou ubytováni.
- b) Účast všech žáků na stanoveném programu a výcviku je povinná.
- c) Žáci jsou při výcviku rozděleni do družstev, která nesmí bez povolení instruktora opustit. Toto platí také při výletech a ostatních přesunech.
- d) Onemocnění a poranění hlásí žáci pedagogickému dozoru AVK.
- e) Zranění nebo onemocnění hlásí dozor ve spolupráci s vedoucím kurzu rodičům dítěte.
- f) Kouření a požívání alkoholických nápojů je přísně zakázáno.
- g) Výzbroj a výstroj udržují žáci v pořádku a čistotě.
- h) Veškeré ztráty je nutno ihned hlásit instruktorům, dozorům a vedoucímu AVK.
- i) Svá přání a stížnosti sdělují žáci instruktorům, dozorům a vedoucímu AVK.

V Praze dne 8.9.2026

Mgr. Michal Prutyszyn, MBA
ředitel školy