

Střední průmyslová škola strojnická
škola hlavního města Prahy
110 00 Betlémská 4/287, Praha 1 - Staré Město



Ing. Miroslav Žilka, CSc.

Schvaluji: _____
 Ředitel školy

Program LSK

Datum	Čas	Náplň	Zodpovídá
19. května NE	05,30	Sraz a odjezd z Prahy	Ved. kurzu
	06,00 – 20,00	Přesun do Chorvatska	
	20,30 – 22,00	Ubytování	Třídní učitel
	22,00 –	Večerka a spánek	Třídní učitel
20. května PO	07,30	Budíček	Služba
	08,00 – 09,00	Snídaně	
	09,00 – 09,30	Příprava na sportovní aktivity	
	09,00 – 12,00	Dopolední program podle rozdělovníku 1. Družstvo – Winsurfing a mořské kajaky 2. Družstvo - Míčové hry a cyklistika 3. Družstvo - Návštěva Biogradu a Zadaru 4. Družstvo - plavání	Instruktoři
	12,00 – 13,30	Oběd a odpolední klid	Dozor
	13,30 – 14,00	Příprava na sportovní aktivity	
	14,30 – 16,30	Odpolední program podle družstev 1. Družstvo – Winsurfing a mořské kajaky 2. Družstvo – Míčové hry a cyklistika 3. Družstvo - Návštěva Zadaru 4. Družstvo - Plavání	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,30	Přednáška - Winsurfing	Instruktor
	22,00	Večerka	Služba
	21. května ÚT	07,30	Budíček
08,00 – 09,00		Snídaně	
09,00 – 09,30		Příprava na sportovní aktivity	
09,00 – 12,00		Dopolední program podle rozdělovníku 2. Družstvo – Winsurfing a mořské kajaky 3. Družstvo - Míčové hry a cyklistika 4. Družstvo - Návštěva Biogradu a Zadaru 1. Družstvo - Plavání	Instruktoři
12,00 – 13,30		Oběd a odpolední klid	Dozor

	13,30 – 14,00	Příprava na sportovní aktivity	
	14,30 – 16,30	Odpolední program podle rozdělovníku 2. Družstvo – Winsurfing a mořské kajaky 3. Družstvo - Míčové hry a cyklistika 4. Družstvo - Návštěva Biogradu a Zadaru 1. Družstvo - Plavání	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,30	Přednáška – Jízda na kajacích	Instruktor
22. května ST	07,30	Budíček	Služba
	08,00 – 09,00	Snídaně	
	09,00 – 09,30	Příprava na sportovní aktivity	
	09,00 – 18,00	Celodenní výlet lodí po moři s obědem – návštěva přilehlých ostrovů a skoky do moře z paluby lodí	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	20,00 – 21,30	Přednáška - Cyklistika	Instruktor
23. květen ČT	07,30	Budíček	Služba
	08,00 – 09,00	Snídaně	
	09,00 – 09,30	Příprava na sportovní aktivity	
	09,00 – 12,00	Dopolední program podle rozdělovníku 3. Družstvo – Winsurfing a mořské kajaky 4. Družstvo - Míčové hry a cyklistika 1. Družstvo - Návštěva Biogradu a Zadaru 2. Družstvo - Plavání	Instruktoři
	12,00 – 13,30	Oběd a odpolední klid	Dozor
	13,30 – 14,00	Příprava na sportovní aktivity	
	14,30 – 16,30	Odpolední program podle rozdělovníku 3. Družstvo – Winsurfing a mořské kajaky 4. Družstvo - Míčové hry a cyklistika 1. Družstvo - Návštěva Biogradu a Zadaru 2. Družstvo - Plavání	Instruktoři
	16,30 – 18,00	Osobní volno	
	18,30 – 19,30	Večeře	Služba
	24. květen PÁ	07,30	Budíček
08,00 – 09,00		Snídaně	
09,00 – 09,30		Příprava na sportovní aktivity	
09,00 – 12,00		Dopolední program podle rozdělovníku 4. Družstvo – Winsurfing a mořské kajaky 1. Družstvo - Míčové hry a cyklistika 2. Družstvo - Návštěva Biogradu a Zadaru 3. Družstvo - Plavání	Instruktoři
12,00 – 13,30		Oběd a odpolední klid	Dozor
13,30 – 14,00		Příprava na sportovní aktivity	
14,30 – 16,30		Odpolední program podle rozdělovníku 4. Družstvo – Winsurfing a mořské kajaky 1. Družstvo - Míčové hry a cyklistika 2. Družstvo - Návštěva Biogradu a Zadaru 3. Družstvo - Plavání	Instruktoři

	16,30 – 18,00	Balení věcí a příprava na odjezd	
	18,00 – 19,00	Večeře	Služba
	19,00 – 09,00	Odjezd do Prahy a přesun	Ved. kurzu

V Praze dne 2. května 2024

PaedDr. Vladislav LISZOK

vedoucí kurzu